

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ: ЛУЧШЕ ЗНАТЬ ЗАРАНЕЕ!

Сахарный диабет (СД) – это хроническое заболевание с эпидемическими темпами распространения, приводящее к высокой инвалидизации, смертности и снижению качества жизни вследствие осложнений диабета. В России диабетом страдает порядка 12 млн. человек. В Иваново и Ивановской области более 30000 больных СД. Заболеваемость СД носит характер пандемии. В настоящее время наблюдается беспрецедентное старение населения. Рост числа лиц старше 60 лет сопровождается снижением числа лиц моложе 15 лет. К 2050 году предполагается увеличение пропорции лиц пожилого и старческого возраста с 15% (в настоящее время) до 25%. А СД, в частности, второго типа превалирует в старших возрастных категориях. Эта статистика накладывает все новые и новые обязательства на национальную систему здравоохранения по оказанию эффективной помощи больным СД.



Уникальный фотопроjekt «Диабет в лицах», автор – Валерий Плотников

Что необходимо знать о сахарном диабете (далее СД) для наших читателей рассказала Заведующая отделением эндокринологии МУЗ 4-ая ГКБ, к.м.н. Метелева Валерия Геннадьевна:

- При СД первого типа в организме не вырабатывается инсулин или его образуется слишком мало. При СД второго типа в организме может вырабатываться достаточно инсулина, но может быть нарушена способность использовать этот инсулин эффективно. Первыми признаками

СД являются чувство усталости, сухость кожи, зуд, учащенное мочеиспускание, повышенное чувство голода и жажды. К группе риска по заболеванию относятся люди в возрасте старше 40 лет, люди с избыточной массой тела, имеющие родственников с сахарным диабетом, СД во время беременности, рождение ребенка с весом более 4 кг и повышенное АД.

- **Валерия Геннадьевна, к каким осложнениям может привести СД, если не знать о болезни или должным обра-**

зом не следить за своим здоровьем при наличии заболевания?

- Основными причинами развития любых осложнений СД выступают хроническое повышение количества глюкозы в крови и неудовлетворительная компенсация гликемии. Специалисты рекомендуют всем людям с СД, всегда строго контролировать сахар в крови и вовремя осуществлять все необходимые профилактические и лечебные мероприятия.

К острым осложнениям относятся: кома, кетоацидоз,

гипогликемия. К поздним осложнениям относят: ретинопатию, ангиопатию, полинейропатию, нефропатию, синдром диабетической стопы. Наиболее часто при поздних осложнениях страдают глаза, почки, сосуды, нервная система.

- **Как Вы считаете, почему наличие отеку водства полного цикла важно для страны, почему важно иметь собственное производство именно субстанции?**

- Прежде всего, это импортозамещение социальных значимых препаратов инсулина и укрепление лекарственной безопасности страны в целом. Инсулин – это жизненно необходимый препарат, который больные СД вводят ежедневно. Именно поэтому крайне важно иметь технологию внутри страны. Эти знания – гарантия того, что препарат будет стабильно доступен в необходимых объемах. И сегодня в стране есть компания – это российская компания «ГЕРОФАРМ», которая

владеет такой технологией.

- **Валерия Геннадьевна, насколько важна просветительская работа о СД среди населения?**

- Просветительская работа очень важна, ведь многих осложнений, да и развития самой болезни, можно избежать, если следить за своим здоровьем, вести активный образ жизни, правильно питаться, вовремя обращаться к врачу, сдавать кровь на сахар.

Сейчас в рамках просветительской работы проводятся социальные акции: «Жить, побеждая диабет», Всемирный день борьбы с СД, Диаспартакиады для подростков с СД, в рамках которых большое внимание уделяется социализации людей с СД и информированности общественности о мерах профилактики заболевания. Очень радует развитие сети школ больных СД и ассоциаций, как государственных, так и неравнодушных людей, которых объединяет общая цель – борьба с заболеванием и улучшение

качества жизни. И здесь очень важны инициативы как помогающие остановить рост заболеваемости – это акции, направленные на информирование о факторах риска и важности регулярной диагностики, так и акции, направленные на социальную поддержку тех, кто уже имеет диагноз диабет. И в этом ключевым прекрасным инструментом стал проект компании «ГЕРОФАРМ» под названием «Диабет в лицах». Это история о людях с диабетом, но рассказанная позитивно, с посылом, что и человек с диабетом может продолжать полноценную активную жизнь и действительно с современным уровнем развития медицины и качеством лекарственного обеспечения это совершенно реально. Проект «Диабет в лицах» настолько отвечает интересам и чаяниям пациентского сообщества, что стал своеобразным символом ежегодных дней борьбы с диабетом в России и новым инструментом привлечения внимания к проблеме заболевания.

- **Чтобы Вы посоветовали читателям, которые решили пройти обследование, с чего начать, а также уже имеющим заболевание сахарный диабет?**

- Для начала проверить анализ крови на сахар и посетить врача-эндокринолога. Уже болеющим СД, не забывать, что одним из основных элементов управления СД является контроль гликемии, который подразумевает достижение целевых показателей гликемии, что необходимо для снижения риска развития осложнений СД.



На протяжении технологического цикла производства препаратов существует более 1000 точек контроля